

RENDEZVÉNYBESZÁMOLÓ

RENDEZVÉNY CÍME: Jóga és hangtálfürdő szakkör egészségklub keretén belül – II. ETAP

a) A rendezvény helyszíne, időpontja: Jásd, Kultúrház, Dózsa Gy. u. 1, 2024. november 13., 20., 27., december 04., 11., 18. - 17.30

b) A célcsoport megjelölése: Jásd község lakossága (nem és kor független)

c) A rendezvény céljának és eredményének rövid bemutatását, kapcsolódása a cselekvési tervhez

Jásd Község Önkormányzata a lakosság egészségmegőrzését segítő programot kívánt megvalósítani, innovatív, nem hagyományos tornafoglalkozások alkalmazásával, hanem különleges hangtál fürdők és jóga foglalkozások révén. Célcsoportunk az idős klub tagjai valamint a szellemi munkát végző jásdi lakosok voltak, de természetesen nyitott volt a csoport mindenki számára.

A jóga foglalkozásokra a Jásdi Kultúrházban került sor, melyen bárki részt vehetett. Örömmel nyugtáztuk, hogy minden egyes foglalkozásra sokan érkeztek. A fiatal és az idősebb generációk is éltek az egészségtudatos programunk kínálta lehetőségekkel.

A csoport foglalkozások most befejeződtek, a programot jövőre az év elején a tervezetteknek megfelelően folytatjuk.

d) Képdokumentáció









Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata
Projekt azonosítója: 3450848426
Támogató okirat azonosítója: 3477675827



e) Meghirdetés, megjelenések

Jásd község honlapon való megjelenés:

<https://jasd.hu/index.php?p=adatlap&kategoria=dokumentumok&id=9410>

The screenshot shows a web browser window displaying the Jásd community website. The main content is a poster for a cultural and health event. The poster includes the following text:

SZÉCHENYI 2020
KÖSZÖNKÉI A MAGYAR ÁLLAM ÉS AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁSÁT.

JÁSD KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA
KULTURÁLIS, MŰVÉSZETI ÉS EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ RENDEZVÉNYEKEL A KÖZÖSSÉG LELKI ÉS TESTI EGÉSZSÉGÉRT JÁSD
A TÁMOGATÁS ÖSSZEGE: **16,08 MILLIÓ FORINT**

The poster also features logos for Széchenyi 2020, the European Union, and the Hungarian Government. Below the poster, the text 'A program célja' (The program's goal) is visible, followed by a paragraph: 'Közösségépítő és turisztikai fejlesztéseket hajtottunk végre az elmúlt időszakban, mert „Hiszünk a vidék erejében”. A tevékenységek egymásra épülése érdekében további fejlesztéseket valósítunk meg, amelyek segítik a jási identitás erősítését, a lakosság, főként a fiatalok helyben maradását, közösségek megerősítését.'

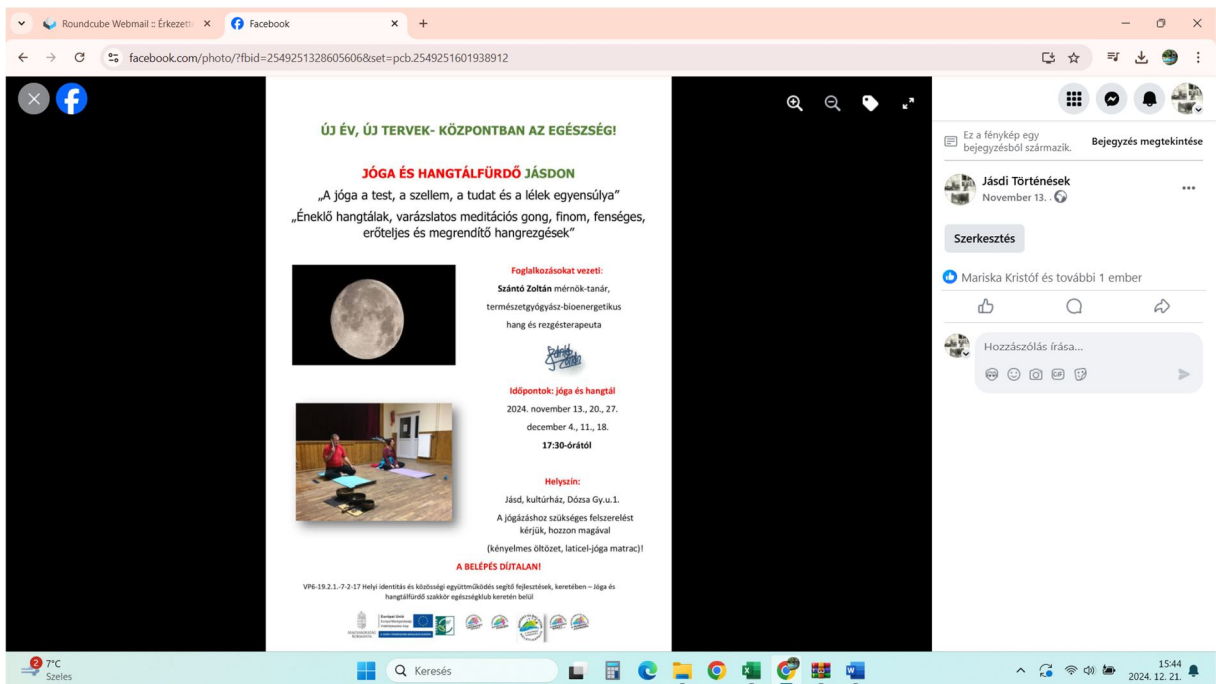
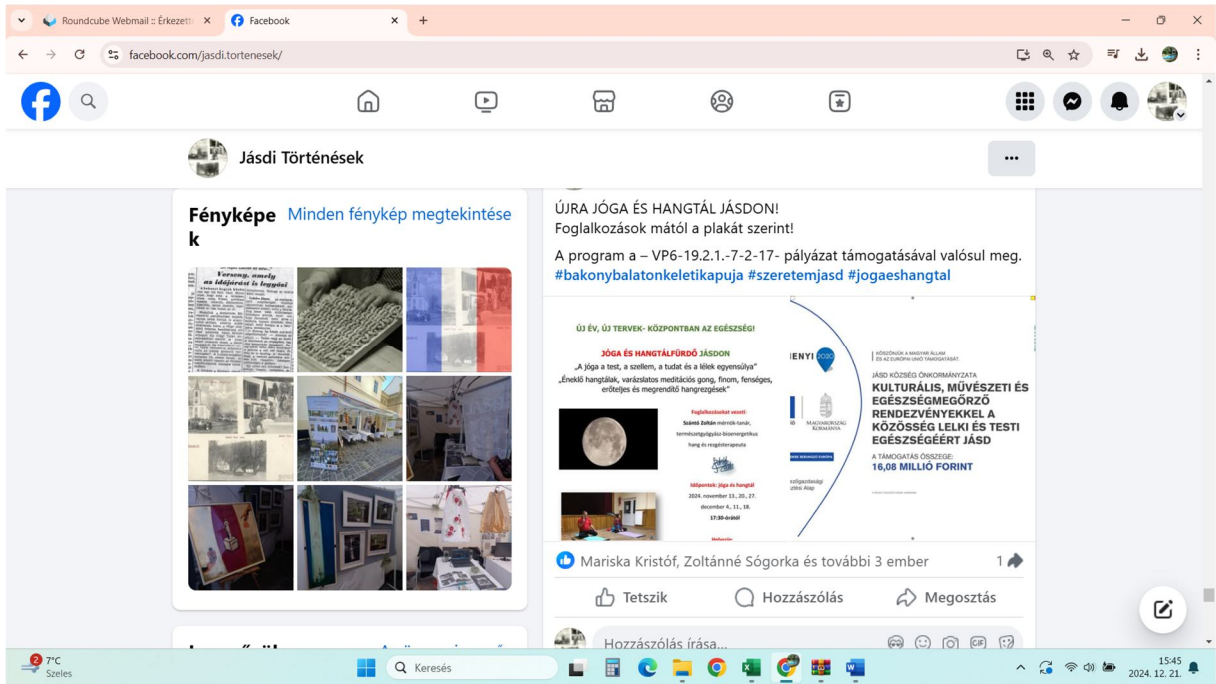
The website also features a 'Köszöntő' (Welcome) section with the text: 'Örülünk, hogy Jásd honlapjára kerestek. Ez már azt jelenti, hogy tudja, hogy létezzünk.' and a 'Jelenleg nyitva' (Currently open) section with the text: 'Csetényi Vámbéry Ármin Általános Iskola Ismeri'.

Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata

Projekt azonosítója: 3450848426

Támogató okirat azonosítója: 3477675827

Közösségi média:



Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata
Projekt azonosítója: 3450848426
Támogató okirat azonosítója: 3477675827

Plakát:

ÚJ ÉV, ÚJ TERVEK- KÖZPONTBAN AZ EGÉSZSÉG!

JÓGA ÉS HANGTÁLFÜRDŐ JÁSDON

„A jóga a test, a szellem, a tudat és a lélek egyensúlya”
„Éneklő hangtálak, varázslatos meditációs gong, finom, fenséges,
erőteljes és megrendítő hangrezgések”



Foglalkozásokat vezeti:

Szántó Zoltán mérnök-tanár,
természetgyógyász-bioenergetikus
hang és rezgésterapeuta

Időpontok: jóga és hangtál

2024. november 13., 20., 27.

december 4., 11., 18.

17:30-órától

Helyszín:

Jásd, kultúrház, Dózsa Gy.u.1.

A jógázáshoz szükséges felszerelést
kérjük, hozzon magával

(kényelmes öltözet, laticel-jóga matrac)!

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

VP6-19.2.1.-7-2-17 Helyi identitás és közösségi együttműködés segítő fejlesztések, keretében – Jóga és hangtálfürdő szakkör egészségklub keretén belül



Dátum: 2024. december 21.

György Tünde
polgármester



7

